Au chapiteau
ESPRIT de CIRQUE

ESPRIT DE CIRQUE

Ecole de cirque
Voltige et Art Equestre
Aériens

Le chapiteau ESPRIT DE CIRQUE implanté à l'année sur la commune de Néoules 83136 offre toutes les qualités techniques pour l'apprentissage **des Arts du Cirque, des Arts Equestres et Aériens.**

Un espace couvert de 530 m2 avec une piste de 13 mètres permettant la pratique de **la gymnastique à cheval et de la voltige académique,** une coupole de 10 mètres de haut pour les **aériens,** un trampoline de compétition pour les **acrobaties.**

C'est dans ce cadre qu'adultes et enfants de tous âges peuvent s'initier et se perfectionner aux diverses disciplines, encadrés par des artistes professionnels désireux de transmettre leur passion.

ESPRIT de CIRQUE
460 chemin de canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69
www.esprit-de-cirque.com
fannytourette83@gmail.com

Au chapiteau
ESPRIT de CIRQUE

Arts Du Cirque

Disciplines enseignées:
Jonglerie (balles, massues, cerceaux, assiettes chinoises, diabolos, foulards), équilibres, acrobaties au sol et sur objets (fil, boule, rola-rola, trampoline), portées acrobatiques, tissus aériens, corde lisse, trapèze fixe, lassos, houla hop, échasses, monocycle.

- **Les cours ont lieu tous les mercredis (voir planning)**
  Dans un premier temps, toutes les disciplines sont abordées puis les élèves ont la possibilité d'approfondir les disciplines de leur choix en fonction de leurs goûts et aptitudes.
- **Les stages ont lieu à chaque période de vacances scolaires entre 13H30 et 16H30**

Formations Mixtes

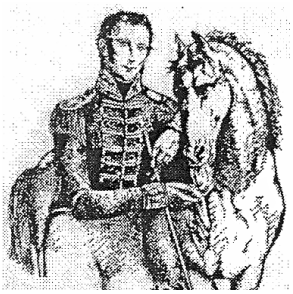
Arts du Cirque/Gymnastique à cheval et Voltige

En plus des Arts du Cirque ci-dessus, découvrez la gymnastique à cheval et la voltige académique, accord parfait entre le cavalier et sa monture, adéquation de l'énergie, du rythme et …de la joie.

La gymnastique à cheval et la voltige académique se pratiquent en parallèle des cours de cirque.

ESPRIT de CIRQUE
460 chemin de canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69
www.esprit-de-cirque.com
fannytourette83@gmail.com

Au chapiteau
ESPRIT de CIRQUE



Arts Equestres

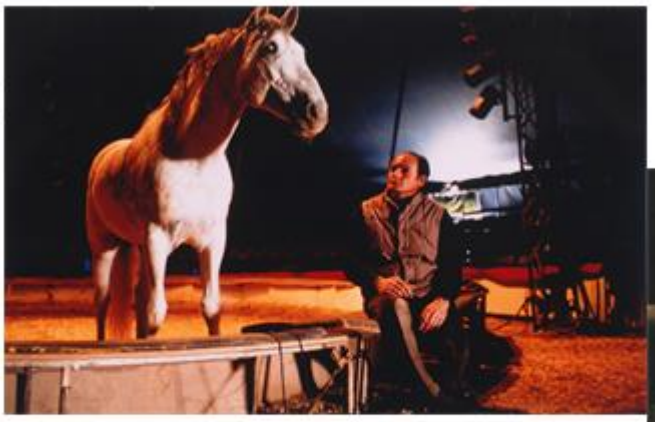
Disciplines enseignées lors des stages et cours d'Arts Equestres :
Travail du cheval à pied, en liberté et monté, gymnastique à cheval, voltige et acrobaties équestres.

Le chapiteau ESPRIT DE CIRQUE a été spécialement conçu pour la pratique des Arts Equestres, disciplines auxquelles nous tenons tout particulièrement et que nous nous ferons un plaisir de vous faire découvrir, partageant ainsi notre « savoir fer ».

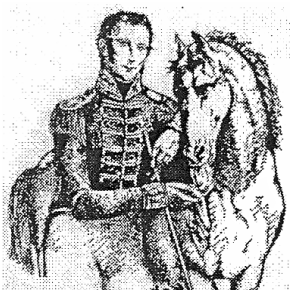
L'enseignement est diffusé sous forme de cours et de stages tous niveaux où l'on apprend à exercer son corps et son esprit en fonction de son partenaire : le cheval.

Toutes les disciplines enseignées passent obligatoirement par la connaissance et la compréhension de la nature de ce partenaire et de sa psychologie, mais aussi par la maîtrise de son propre corps.

Et parce que la maîtrise permet d'approcher un idéal de beauté, il s'agit d'un Art.



ESPRIT de CIRQUE
460 chemin de canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69
www.esprit-de-cirque.com
fannytourette83@gmail.com



Gymnastique à cheval, voltige et acrobaties équestres

Toutes sortes d'exercices peuvent être réalisées sur le dos ou sur la croupe d'un cheval en mouvement. Ils font appel aux techniques sportives les plus élaborées, à la grâce de la danse classique et à des mouvements de gymnastique pure au cheval d'arçon ; mais là le cheval d'arçon est vivant, il galope…

C'est une danse de couple, un accord parfait entre l'un et l'autre, l'un profitant du meilleur de l'autre dans la liberté et l'indépendance de sa propre trajectoire. Cette discipline dans sa forme élémentaire (la gymnastique à cheval) donne l'aisance et le liant nécessaires à l'équitation, quelle que soit son orientation. Quant à sa forme la plus savante (la voltige académique et les acrobaties à cheval), il est très rare que le public y ait accès, ces techniques n'ayant pas été reprises par la voltige moderne de compétition.

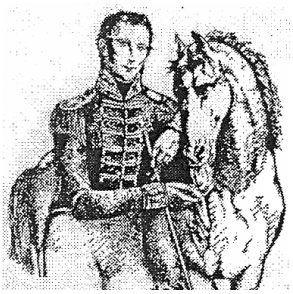
Travail du cheval à pied, en liberté et monté

L**a longe et la liberté** sont d'une grande utilité pour acquérir une connaissance du cheval et instaurer une confiance réciproque. L'homme alors, parle à son cheval en mots, en gestes, du bout de sa chambrière… et l'animal répond, obéit, participe, joue avec son maître. Un rêve pour l'enfant qui sommeille en chacun de nous !

Le Travail monté de basse et haute école est l'apprentissage, à travers une vision pleine de respect de sa monture, des principes d'une équitation savante fondée sur la délicatesse et la douceur, en usant des aides le plus discrètement possible. Il s'agit de la maîtrise du cheval aussi bien que de soi-même en faisant appel à la plus grande concentration et à la coordination de toutes les parties du corps pour obtenir une meilleure communication.

Les stages et cours enfant/ados/adultes d'ART EQUESTRE (dont gymnastique à cheval et voltige académique, travail à pied, en liberté et monté) ont lieu **à la demande** par sous groupes en fonction des disciplines et des centres d'intérêts.

ESPRIT de CIRQUE
460 chemin de canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69
www.esprit-de-cirque.com
fannytourette83@gmail.com



Voltige Equestre

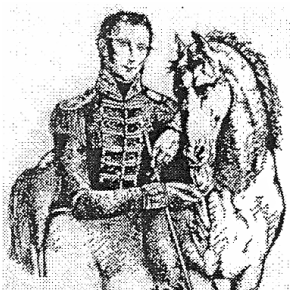
Suite à un vif intérêt des élèves pour cette discipline, des cours spécifiques de voltige équestre ont été prévus les **mercredis ainsi qu'au cours des vacances scolaires.**
Ils s'adressent aux passionnés, en bonne condition physique, désireux d'approfondir cette discipline.

Arts Aériens

Des cours spécifiques de tissus aériens, cercle, sangles aériennes, corde lisse, trapèze ont été prévus les **mercredis ainsi que pendant des vacances scolaires** et s'adressent également aux élèves en bonne condition physique.

ESPRIT de CIRQUE
460 chemin de canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69
www.esprit-de-cirque.com
fannytourette83@gmail.com

Au chapiteau
ESPRIT de CIRQUE



Formations Professionnelles

Les objectifs de la formation
Former et perfectionner des Artistes de Cirque complets ayant pour discipline principale les Arts Equestres et/ou les Arts Aériens

Contenu de la formation
Les mardis et vendredis en cours individuels :
Arts Equestres et/ou Arts aériens
Travail du cheval à pied, en liberté et monté ;
Trapèze, tissus, sangles, filets aériens ;

Les mercredis et samedis en cours collectifs:
Arts du Cirque / Gymnastique à cheval et voltige / Arts Aériens
Acrobaties au sol, jonglerie ;
Gymnastique à cheval, voltige et acrobaties équestres ;
Trapèze, tissus, sangles, filets aériens ;

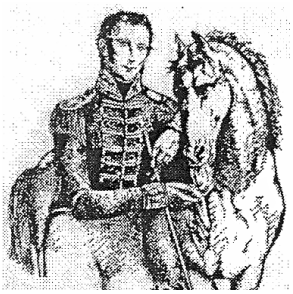
Durée de la formation
4 jours par semaine à raison de 4 heures par jour.
A l'issue d'un stage préparatoire de 6 jours, nous évaluons ensemble la durée de votre formation en fonction de vos objectifs et compétences.

Les moyens mis en œuvre
En plus des cours, les élèves participent aux répétitions journalières et aux spectacles (en moyenne un à deux par semaine) et bénéficient ainsi d'une formation concrète d'artistes.

Tarif indicatif par mois : 800 euros

ESPRIT de CIRQUE
460 chemin de canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69
www.esprit-de-cirque.com
fannytourette83@gmail.com

Au chapiteau
ESPRIT de CIRQUE



Tarifs et horaires des Cours
Mercredi

Les tarifs s'entendent **cotisation annuelle de 80 euros** en sus
Payables en 3 fois, hors jours fériés et vacances scolaires

	CIRQUE	AERIEN	CIRQUE VOLTIGE	VOLTIGE AERIEN	VOLTIGE
09H30/10H00	Maternelles 350 €		Maternelles 480 €		Primaires 680 €
10H00/10H30					
10H30/11H00	Primaires 480 €		Primaires 580 €		
11H00/11H30					
11H30/12H00					
12H30/13H30	TEMPS DE PAUSE				
13H30/14H00		Primaires Collèges 680 €		Primaires Collèges 680 € Durée plus longue impliquant un changement de cheval	Collèges 680 € Durée plus longue impliquant un changement de cheval
14H00/14H30					
14H30/15H00					
15H00/15H30					
15H30/16H00					

Les activités sont éligibles à l'aide aux activités culturelles de la CAF.
Si vous y avez droit nous rempliront les papiers nécessaires pour votre demande.
le lien CAF
ici https://www.caf.fr/sites/default/files/caf/831/Documents/2020%20AFI%20culture/Dépliant%20Afi%20culture%203062020.pdf

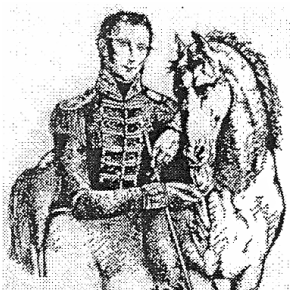
Tarifs et Horaires des Stages

Les tarifs s'entendent **cotisation ponctuelle de 20 euros en sus** (sauf adhérents)
Payables en 2 fois, au cours des vacances scolaires

Arts du cirque
Stage de 3 jours (entre 13H30 et 16H30): 120 euros
MIXTE Arts du cirque / Voltige OU Aériens
Stage de 3 jours (entre 13H30 et 16H30): 150 euros
Voltige Equestre ou Aériens (entre 13H30 et 16H30)
Stage de 3 jours : 180 euros
Art Equestre
Gymnastique à cheval, travail à pied, en liberté et monté :
Stage de 3 jours : 300 euros (entre 09H00 et 12H00)

ESPRIT de CIRQUE
460 chemin de canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69
www.esprit-de-cirque.com
fannytourette83@gmail.com

Au chapiteau
ESPRIT de CIRQUE



Fiche d'inscription aux stages et cours

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone

Mail

Dates convenues :

Merci d'entourer : STAGE ou COURS

Merci d'entourer la discipline :

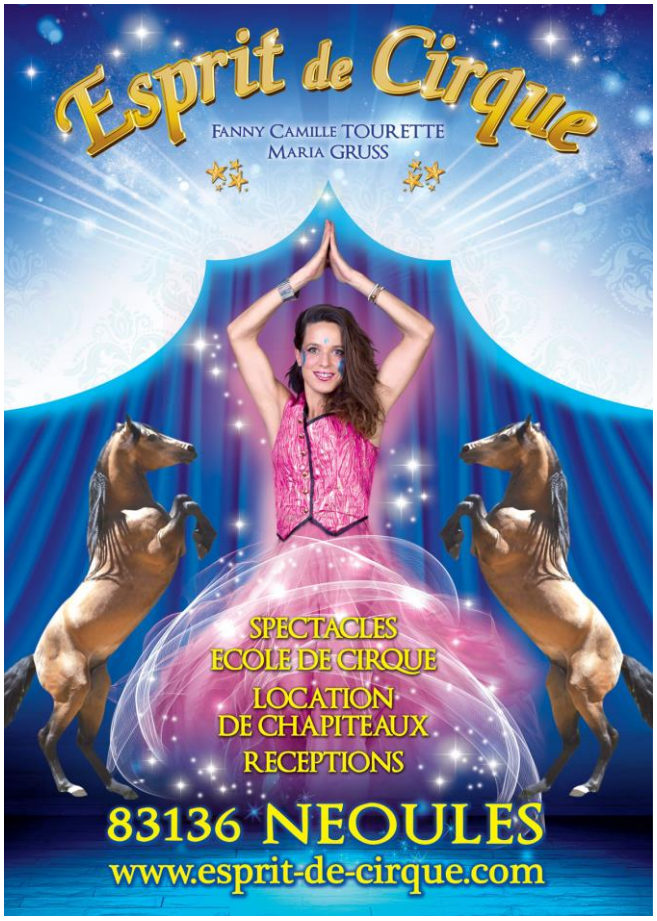
CIRQUE
ARTS DU CIRQUE + VOLTIGE
VOLTIGE
AERIENS
VOLTIGE + AERIENS
ARTS EQUESTRES

Mode de Règlement:

ESPRIT de CIRQUE
460 chemin de canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69
www.esprit-de-cirque.com
fannytourette83@gmail.com

Infos Pratiques

Nous joindre :
Chapiteau Esprit de Cirque 460 chemin de Canséquier 83136 NEOULES
06 87 05 00 69 www.esprit-de-cirque.com fannytourette83@gmail.com
06 18 48 24 16 camille.tourette@orange.fr
https://www.facebook.com/Esprit-de-Cirque-458273464343622/?ref=hl

Y aller :
Au pied du village de Néoules, après le rond-point en direction de Méounes les Montrieux, accès à 50 mètres à droite
(plan en ligne sur notre site)

Tenues à prévoir :
Pour l'ensemble des cours : tenue de sport près du corps, baskets et chaussons de gymnastique
Pour les Arts EQUESTRES tenue d'équitation (bombe, pantalon, bottines) + chaussons de gymnastique